



**La dermatología y la alergología constituyeron el tema central de la tercera entrega de mesas redondas con facultativos de prestigio para resaltar las cuestiones saludables del deporte del golf**

# Protección y prevención como conceptos saludables

La Real Federación Española de Golf promovió, de la mano de Solán de Cabras, la tercera sesión de los Desayunos Golf es Salud, una mesa redonda compuesta por especialistas médicos de prestigio que, de forma periódica a lo largo del año, debaten sobre los efectos beneficiosos relacionados con la salud que conlleva la práctica del golf.

Tras la llevada a cabo por cardiólogos y traumatólogos de relevancia, diversos dermatólogos de crédito reconocido tomaron el testigo en un evento en el que todos ellos manifestaron en sus sucesivos turnos de intervención los beneficios saludables de la práctica del golf.

## Protección y prevención, fundamentales en el golf

La dermatología y la alergología constituyeron el tema central de esta tercera entrega de mesas redondas con facultativos de prestigio, que en esta ocasión incidieron en la protección

solar y la prevención como factores sumamente importantes durante la práctica del deporte en general y del golf en particular. En la reunión, moderada por Guillermo Salmerón, todos los participantes reafirmaron la necesidad de concienciar a los golfistas de la importancia de

Fotos: Miguel Ángel Caderot



## Sería muy importante que los clubes de golf promovieran la prevención aconsejando el uso de crema solar a los practicantes de este deporte

protegerse del sol y prevenir las posibles alergias y enfermedades relacionadas con la piel. Un vez más, todos los doctores presentes en el encuentro insistieron en que el golf es un deporte saludable en muchos aspectos, y en esta tercera sesión se destacó de nuevo que la práctica de este deporte conlleva numerosos beneficios. En todo caso, los dermatólogos y alergólogos alertaron de que no existe una práctica generalizada de protección, por lo que consideran imprescindible que los propios clubes de golf promuevan la prevención aconsejando el uso de crema solar a los practicantes de este deporte.

En un reciente estudio realizado en el Hospital de Marbella se ha descubierto que el 11 por ciento de los jugadores de golf padece cáncer de piel y el 40 por ciento tiene manchas precancerosas, unos datos preocupantes que invitan a actuar cuanto antes. Francisco Carmona y Encarni Carmona ya lo están haciendo con Dermaswing, apostando

por la prevención en los campos de golf donde, según dicen, “no se aconseja ni tienen cremas disponibles”.

### La memoria de la piel y las enfermedades a largo plazo

Por su parte, Javier Pedraz, del Hospital Quirón Madrid, resaltó que “la piel tiene memoria” y las enfermedades pueden aparecer a largo plazo, por lo que no necesariamente es un efecto inmediato. “Los golfistas son una población de riesgo”, asegura, y además de dar importancia al factor de protección, reafirmó la importancia que en todas estas cuestiones tiene la cosmética. Se vende sol, pero no se vende la necesidad de protección ni se previene de los niveles de ultravioleta o de pólenes, algo que todos los presentes reconocieron como necesario y urgente. Luis Pastor, dermatólogo en el Ruber Internacional, recordó que “cuando sales de casa ya tienes exposición solar, y los jugadores de golf son de los que más se cuidan”, si bien

insistió en la necesidad de aplicarse crema cada 2 ó 3 horas.

Como posible acción de prevención, José Luis Martínez apuntó que sería conveniente que los golfistas tuvieran una pulsera que indicara los niveles de ultravioleta mientras realizan la práctica de su deporte favorito.

Uno de los problemas más detectados es, como dijo el doctor Manuel del Barrio, “que no hay cultura de prevención”, mientras que la doctora Mercedes Sáenz de Santamaría destacó la conveniencia de que el golfista lleve en la bolsa un pequeño botiquín o medicación de rescate. “España debería ser pionera en prevención”, aseguró Mercedes Sáenz de Santamaría.

Por último, José Antonio Donaire, nefrólogo y promotor de estos encuentros, reconoció los beneficios del golf y quiso recordar que estas sesiones buscan la manera de mejorar en la prevención y en la educación saludable de todos los golfistas.

